



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего
МБДОУ
«Детский сад № 16
«Алёнушка» с. Синицыно»
Т.Н. Тарасова
2024 г.

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 16 «Алёнушка» с. Синицыно»
(Холодное время года)

Режимный момент	Разновозрастная группа 1г.7 мес. – 4 г.7 мес.	Разновозрастная группа 4 г. 8 мес. – 7 лет
Прием детей, игры, общественно - полезный труд.	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25
Утренний круг	08.25 - 08.35	08.25 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35 - 08.50	08.40 - 08.55
Занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.35	10.20 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.45 – 11.55	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.50	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.00	15.30 - 16.15
Прогулка, уход детей домой	16.00 – 16.30	16.15 – 16.30